

## **Pressemitteilung**

### **GESUNDHEIT DURCH GENUSS**

**Das neue Mountain Hideaway DAS GRASECK in Garmisch-Partenkirchen kombiniert auf einzigartige Weise die beiden Themen Gesundheit und Genuss. Geschickt integriert in das charmante Boutique-Hotel liegt das medizinische Präventionszentrum *GAP PREVENT*.**

---

Wer kennt es nicht? Ab einem gewissen Alter sind regelmäßige medizinische Check-ups geradezu ein quälendes Pflichtprogramm, aber auch eine Art Lebensversicherung. Denn das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bestimmte Krebsarten, aber auch Einschränkungen am Bewegungsapparat steigt mit zunehmendem Alter. Doch bei rechtzeitiger Entdeckung und entsprechender Behandlung, lässt sich das Risiko, ernsthaft zu erkranken, deutlich reduzieren. Leider bedeutet ein Rundum-Paket an medizinischer Prävention häufig einen Ärzte-Marathon in heimischen Gefilden. Ein Arztbesuch folgt auf den nächsten. Resultat: hoher Zeitaufwand, viel Leerlaufzeit im Wartezimmer und starke Nerven für den Patienten. Für viele Menschen eine zusätzliche Barriere, um die Check-Ups endlich einmal anzugehen.

Wem seine Gesundheit am Herzen liegt und wer bei der Vorsorge höchste Qualität und maximale Effizienz erwartet, dem steht seit kurzem eine neue smarte Möglichkeit offen – das *GAP PREVENT* in Garmisch-Partenkirchen. Denn hier wird das Nützliche mit dem Angenehmen verbunden: Urlaub und Prävention werden kombiniert ganz nach dem Credo: Gesundheit durch Genuss.

Die medizinischen Check-ups werden hier vor einer der schönsten und eindrucksvollsten Bergkulisse der Alpennordwand, oberhalb der legendären Partnachklamm durchgeführt. Integriert in das edle Mountain Hideaway *DAS GRASECK* liegt das *GAP PREVENT*, das als interdisziplinäres Präventionszentrum ein breites Angebotsspektrum bietet. Ob kulinarisch oder medizinisch – das Kombi-Angebot überzeugt durch Qualität und Komfort. *DAS GRASECK* bietet die Vorteile eines alpinen Wellnesshotel, das medizinische Präventionszentrum *GAP PREVENT* überzeugt durch ein breites Angebotsspektrum auf höchstem Niveau. Für dieses überzeugende Gesamtkonzept erhielten die Initiatoren Mitte 2015 den Bayerischen Gründerpreis.

## **TWO IN ONE: ALPINES WELLNESSHOTEL UND HOCHMODERNES PRÄVENTIONSZENTRUM**

Im neuen medizinischen Präventionszentrum *GAP PREVENT* können die Gäste in absoluter Ruhe und Abgeschiedenheit ein ganzheitliches Checkup- und Vorsorgeprogramm nach den aktuellsten Empfehlungen der jeweiligen Fachgesellschaften absolvieren. Mit dem neuen Präventionszentrum ist erstmals in der Region Garmisch-Partenkirchen auch ein Diagnostik-Zentrum für ambitionierte Breitensportler entstanden. Die interdisziplinäre und ganzheitliche Medizin wird durch die Kooperation mit verschiedenen niedergelassenen Fachärzten sowie mit Klinikärzten gewährleistet. Zur Vorsorge gehören etwa Ultraschalldiagnostik (Herz, Gefäße, Bauchorgane etc.), Belastungs- und Funktionstests von Herz und Lunge, Magen- und Darmspiegelungen, urologische Untersuchungen (Niere, Prostata), Hautkrebs-Screening, Zahnprophylaxe, professionelle Zahnreinigung, betriebliche Gesundheitsvorsorge und Ernährungsmedizin. Durch perfekt getimte Behandlungspläne und kurze Wege erspart sich der Patient respektive der Hotelgast das Hetzen von einer Facharztpraxis zur nächsten, unnötige Zeit im Wartezimmer und den Informationsverlust zwischen den verschiedenen Ärzten. Darüber hinaus wird für Sportler eine Leistungsdiagnostik mit Laktat-Test, Trainingsplanung, Kardio-Check, sportorthopädischer Check und auch Personal Training angeboten. Des Weiteren finden regelmäßig Spezial-Veranstaltungen, zu Themen wie z.B. Stressmanagement oder Raucherentwöhnung statt. Abgerundet wird das Spektrum durch Leistungen wie Massagen, Physiotherapie, Day Spa, Kosmetik und sanfte ästhetische Chirurgie.

Ergänzend zum medizinischen Angebot werden Körper und Seele zusätzlich durch das optimale Ambiente verwöhnt und so dazu beigetragen, die Gesundheit während des Aufenthaltes zu fördern: Dank der exquisiten Kulinarik, der umfassenden Wellness- und Sportangebote und der außergewöhnlichen Lage inmitten der Natur kann der Gast maximale Entspannung erfahren. Auch die Nähe zu München bietet einige Anreize, was Ausflüge und kulturelle Möglichkeiten betrifft.

Im kleinen, aber feinen Mountain Hideaway *DAS GRASECK* mit 30 Zimmern, einem sehr geschmackvoll gestalteten Spa-Bereich, modernstem Komfort und ausgezeichneter Kulinarik finden Hotelgäste vor Ort ganzjährig auch ein abwechslungsreiches Freizeit- und Sportangebot (u.a. mit eigenem Gym, Biken & E-Biken, Wandern, Golfen, Wintersport). *DAS GRASECK* eignet sich so ideal für Erholungs- und Entspannungsurlaube, aber ebenso als gehobenes Hideaway für Aktivurlauber. Konzeptionell im Vordergrund steht neben der Entspannung die Gesundheit des Hotelgastes, der vor Ort eine ganzheitliche Vorsorgemedizin in Anspruch nehmen kann, die den höchsten aktuellen wissenschaftlichen Standards entspricht.

**Weitere Informationen im Internet unter [www.gap-prevent.de](http://www.gap-prevent.de) und [www.das-graseck.de](http://www.das-graseck.de)**



**Pressekontakt:**

MDPR  
Sebastian Meyer-Detring  
Lilienstraße 44  
81669 München  
smd@md-pr.de  
www.md-pr.de  
+49-(0)172-8226489

**Direkter Kontakt - DAS GRASECK / GAP PREVENT:**

*DAS GRASECK GmbH & Co. KG*

Graseck 4  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. +49 (0) 8821-943240  
direktion@das-graseck.de  
www.das-graseck.de

*GapPrevent*

Med. Präventionszentrum  
Graseck 4  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel.: +49 (0) 8821-9432474  
+49 (0) 176-72571300  
v.weingart@gap-prevent.de  
www.gap-prevent.de